

朝 光



発行所／特別養護老人ホーム朝光苑

埼玉県朝霞市青葉台 1-10-32

電話：048-465-3255/3252

URL: <https://www.a-fukushikai.org/>

『地域に生きる』『安心をつくる』『手をつなげる』



特養入居者 オレンジカフェに参加！！

秋といえば

施設サービス部 主査 小西 徹

四月から施設サービス部で介護主査を務めております。施設サービス部では、特養やショートステイで勤務経験があります。ほとんど特養で勤務しておりますが、ショートステイでご利用者のご家族と接する機会があったことで、より一層介護について考えるようになったと思っています。

主査に就任して半年になりますが、まだまだ覚えることや、できていないことが多くあり、毎日精いっぱい頑張っております。

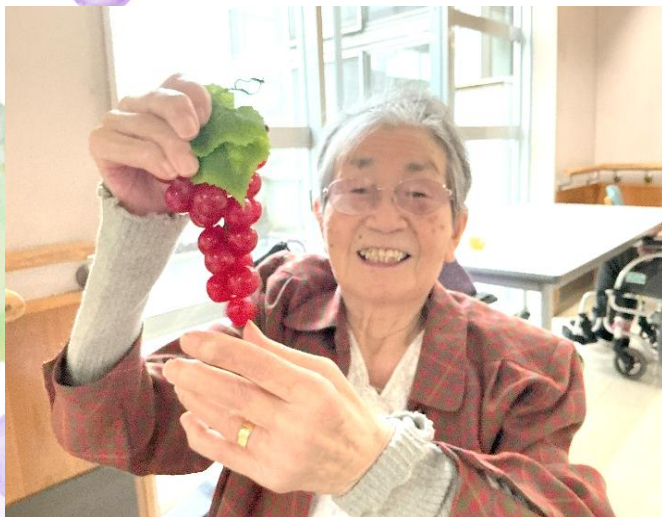
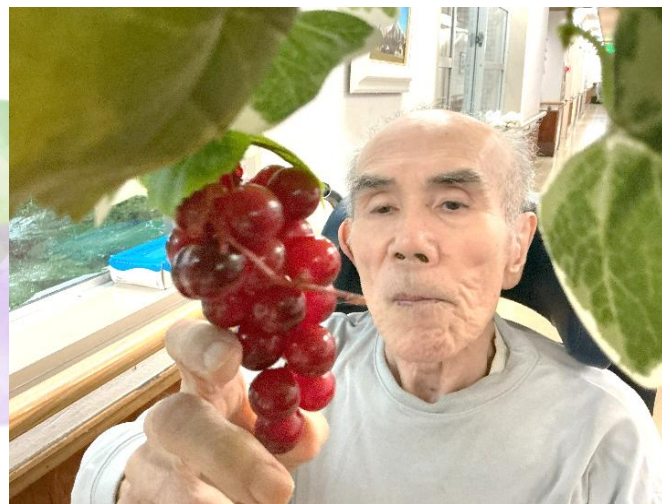
さて、話は変わりますが、秋も深まってまいりましたが、十一月十五日は七五三ですね。七五三は、子どもが無事に成長したことに感謝し、これからの健やかな成長と幸せを願う日本の伝統行事です。男の子は三歳と五歳、女の子は三歳と七歳でお祝いするのが一般的です。この日には、晴れ着を着て神社にお参りしたり、家族で記念写真を撮ったりして子供の成長をお祝します。

また、七五三に欠かせない千歳飴には、細く長い形にちなんで、長生きしてほしいという願いが込められています。小さかった子供が少しずつ成長していく姿は、家族にとって何より嬉しいものですね。子どもたちの笑顔を大切にしながら、これからも元気にすくすくと成長してほしいものです。

新型コロナウイルスが広まってから、感染症対策で面会の制限やご家族参加型のイベントの開催が難しくなり、介護職員がご家族の皆様とお話する機会が減りました。新しい職員もたくさん増えていきますので、これからは、ご家族参加型のイベントを通じて、日頃のご入居者のご様子などをお伝えできたらと思っています。

◇特養&ショートステイピックアップ◇

9 月に苑内でぶどう狩りを行いました。
棒につるや葉っぱを飾り付け、ぶどうの食品サンプルを吊るし、本物のぶどうのような木を作ること、外出が難しいご入居者にも笑顔で楽しんでいただきました。
おやつにはぶどうゼリーを召し上がり、楽しいぶどう狩りとなりました。



◇デサービスセンターピックアップ◇

9月上旬、新座市の岸ぶどう園様にお邪魔しました！まだ残暑が厳しく夏のような気候でしたが、ぶどう棚が作る木陰と木漏れ日、緑のコントラストがとても綺麗で、日差しを優しく遮ってくれました。いざ、ぶどう狩りが始まると、「どれが美味しそうか？」と、皆様真剣な表情に。無事に大きな房を収穫されると、ニッコリ満足そうな笑顔が溢れていました。



秋の彩り：
ぶどう狩りと秋の恵み

10月号 特集記事

フラワーアレンジメント



こちら、毎年春と秋に開催される恒例の人気行事「フラワーアレンジメント」です。こちらぶどう狩り同様、「やる時は真剣」。作品が完成すると、皆様、感慨深げに見つめた後、にっこりと笑顔に。完成した作品は、それぞれご自宅へお持ち帰りいただきました。「作ると夢中、眺めて笑顔、飾って華やぐ」これが、朝光苑のフラワーアレンジメントです！

◇地域包括支援センタートピックス◇

マンション住民の高齢化を考えるご近所会議、開催しました！



10月2日(金)栄町市民センターにて、市内マンションに住む方々が集い、高齢化にまつわる日々の困りごとや、実際に行っている取り組みについての話し合いを行いました🎵

前半は実際の事例を4名の方に発表いただき、後半はグループでの意見交換を行いました。主に孤立防止・防災・住民同士の関係づくりなどの観点から、これからの暮らしに向けて自分たちにできることを皆様で考えました。

「関係づくりのために挨拶は大事だね」「マンション理事が輪番制になっているけど、高齢化が進むと担当を辞退する方も増えるので明確なルールづくりが必要」などの意見が挙がったり、事例発表者のお話を聞いて「これなら自分のところでもできそう」という声が上がったりしました。

皆様活発に意見交換しており、こういう場を設けることの重要性を改めて認識しました。🎵



今後マンション住民の高齢化が進んでいく中で起こりうる課題や、実際に起きている問題、またそれに対して自分たちには何ができるか、どんなことができれば良いか課題を整理して考えをまとめました。



【職員動向】

<新規採用>

若林みゆき（施設サービス部 介護職員）

轟 大河（施設サービス部 短期介護職員）

林 恵子 (居宅介護支援センター 介護支援専門員)

<退職>

根本 光（施設サービス部 介護職員）

【お知らせ】

介護・看護職員募集中です!

↓ Instagram ↓



↓法人HP↓



編集後記

今年は例年よりも早く暑さが和らぎ、秋の訪れを身近に感じるようになりました。朝晩は冷え込むことが増えてきていますのでお身体に気を付けてお過ごしください。

さて、コロナ禍で中止しておりました朝光苑まつりを、規模を縮小して十一月に開催いたします。皆様に楽しい思い出を作っていただけるよう、職員一同、心を込めて準備を進めてまいります。お楽しみに！

施設サービス部 西形 鈴木

編集後記