

朝霞市 市民向け講座

# マンション住民の高齢化を考える ご近所会議

お隣さんと話を  
したことがない



大地震がきたら  
どうしよう



うちのマンション  
ではこんな取り組  
みをしているわ



足腰が弱ってきて、  
買物に行くのが大変  
になってきたわ



そのアイデア  
良いね！

## 講座 内容

- 🌸 マンション住民の高齢化にまつわる日々の困りごとや、実際に行っている取り組みについてご紹介します。
- 🌸 孤立防止・防災・住民同士の関係づくりなど、これからの暮らしに向けて自分たちにできることを考えます。

みんなの「こうしたい！」を、気軽に話し合いましょう！

- 日 時： 令和8年10月2日(金) 午前10:00～11:30
- 会 場： 栄町市民センター 1階ホール
- 講 師： 行政書士 正木 隆雄 氏、地域包括支援センター職員
- 対 象： 市内在住でマンションに住むおおむね60歳以上の方
- 持 物： 筆記用具・飲み物(水分補給)
- 定 員： 要予約・先着20人 ★9/1(火)午前 9:00 より受付開始

受講料  
無 料

申込：地域包括支援センター朝光苑 / ☎ 048-450-0855  
FAX 048-450-0966 / メール [chiikihoukatu@choukouen.com](mailto:chiikihoukatu@choukouen.com)