

朝 光



発行所／特別養護老人ホーム朝光苑

埼玉県朝霞市青葉台 1-10-32

電話：048-465-3255/3252

URL: <https://www.a-fukushikai.org/>

『地域に生きる』『安心をつくる』『手をつなげる』

出張！～介護保険サービス講座～



小さな幸せと笑顔がある毎日を

施設サービス部 主査 看護師 江越理恵子

今年も暑い日々になってきましたね。朝光苑は過ごしやすい環境を作っているとは言え、熱中症対策に気をつけていきたいと思う毎日です。

私は、昨年9月、7年ぶりに「すずらん」より異動してまいりました。コロナ禍も経て変わったこともたくさんありました。また、自分の年齢や立場も変わり、過ぎた日々の長さに戸惑いを感じながらも自分にできることを探る日々です。

さて、皆様とともに過ごす中で日々、生活に寄り添うということはどういうことなのかを模索し続けているのですが、皆様を見ると、「小さな幸せ」と「笑顔」がある毎日を過ごしていただくことに尽きるのではないかと考えてきます。おいしいものが食べられる。会いたい人に会える。お手伝いができる。編み物ができる。手紙が書ける。「ありがとう」と言われる。お風呂が気持ちいい。そんな当たり前のことができる毎日が幸せであり、それをできる限り叶えてあげられることが、寄り添うということなのではないかと思うのです。また、皆様の意外な一面や素敵な表情に触れるたび、皆様の長い人生に思いをさせ、人生の終わりの時期が幸せであってほしいと思うのです。

コロナ禍の影響もあり、集団生活の難しさは残ります。そして、看護師としては制限を強いてしまうこともあります。が、これからも皆様の生活に寄り添える看護師でありたいと思っています。力不足な部分もありますが、今後も努力してまいりますので、いつでもお気軽に声をおかけください。

◇特養&ショートステイピックアップ◇



【七夕飾り】

7月1日に七夕の飾り付けを行いました。願い事を書いた短冊を笹に飾り、完成した七夕飾りやご自身の短冊を見て、皆様喜んでいらっしゃいました。



【ボウリング大会】

6月4日にボウリング大会が行われました。参加されたご入居者は、それぞれ2～3回ずつ試行錯誤しながらボールを投げ、高いスコアが出ると笑顔で喜んでいらっしゃいました。ご入居者の中には、若い頃にアベレージ 250 を超えていたという、プロ級の腕前をお持ちの方もいらっしゃいました。

◇デイサービスセンターピックアップ◇



【笑顔弾むひととき ～腹話術ボランティア来苑～】

先日、当デイサービスに腹話術師の「てんてん」と、お人形の「かんたくん」にお越しいただきました。

「茶摘み」にちなんだ息ぴったりの掛け合いが披露され、皆様その素晴らしい芸にすっかり引き込まれ、熱心にご覧になっていました。愛らしい「かんたくん」とのやり取りを楽しむ一幕もあり、フロアはたくさんの笑顔に包まれました。今回ご紹介くださったマジックボランティアの方にも見守っていただき、会場全体が華やかで感動に満ちた特別な一日となりました。



【初夏の香りに包まれて～恒例の梅シロップづくり～】

今年も初夏の訪れを告げる、恒例の「梅シロップづくり」の季節がやってまいりました。フロア中に広がる梅の甘酸っぱい香りに包まれながら、皆様で手仕事を楽しみました。

作業が始まると、昔ご自宅で漬けられていた頃の思い出話に花が咲きます。手慣れた様子で一つひとつ丁寧に、驚くほどの速さで梅のヘタを取っていくお姿はまさに職人技。皆様の真剣な眼差しと、仕上がった際の誇らしげな笑顔がとても印象的でした。氷砂糖と共に丁寧に瓶へ詰め、今年も特製の梅シロップが無事に仕上がりました。

あまくて美味しいシロップが出来上がる日を、皆様と一緒に今からワクワクしながら心待ちにしています。



◇地域包括支援センタートピックス◇

「はじめてのスマホ講座～栄町編～」行いました！



昨年に引き続き今年もスマホ初心者の方を対象としたスマホ講座を開催しましたので、ご紹介いたします！

ソフトバンク株式会社様にご協力いただき、参加者に1台ずつスマホの貸出機を提供し、実際に触れて体験。初めてスマホに触れる方も多く、当初は慣れない操作に戸惑われる場面も見られましたが、スタッフの方に丁寧に教わり少しずつ利便性を実感されていました♪

カメラ機能や地図アプリなどを実際に使ってみて、「こんなことまでできるんだ！」「すごく便利ね」と驚き＆楽しそうにされていました♪



デジタル社会が進んでいる現代において、スマホなど電子機器の活躍の場が増えています。高齢者の方の中には、「興味があるけどやり方が分からない」「話だけでも聞いてみたいけどショップに行くのは抵抗がある」と思っている方も多くいるかと思います。そんな方々が気軽にスマホに触れられるきっかけとなったら良いですね♪

【お知らせ】

介護・看護職員募集中です！
詳しくは下記 QR コードへ！

↓ Instagram ↓



↓ 法人 HP ↓



編集後記
暑い夏が近づいてきました。皆様どのようにお過ごしでしょうか。職業柄、サロンや講座等で地域の住民の方とお会いする機会が多く、熱中症対策や水分補給をしつかりするようお話ししています。
今年は「エルニーニョ現象（海面水温が平年より高くなること）」が発生し、特に夏は猛暑日への警戒が必要とされています。皆様も体調に気を付けてお過ごしください。
(玉城)

【職員動向】

<新規採用>

根本 光（施設サービス部 介護職員）