

朝光



発行所／特別養護老人ホーム朝光苑

埼玉県朝霞市青葉台1-10-32

電話：048-465-3255/3252

URL：<http://www.choukouen.com>

『地域に生きる』『安心をつくる』『手をつなげる』



年頭にあたり

朝光苑施設長 田畠 康治

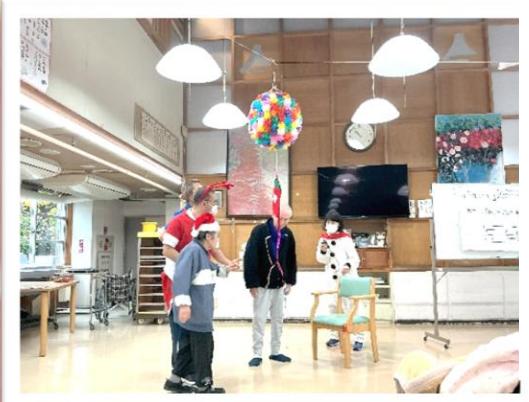
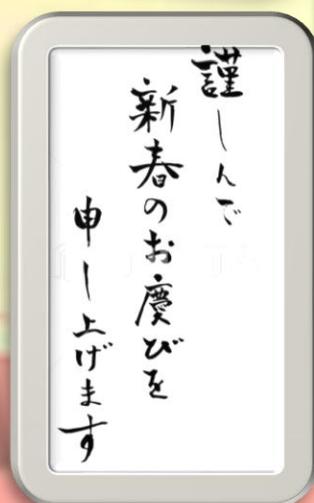
新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、穏やかに新春をお迎えのことと心より、お喜び申し上げます。年末年始にかけては暦上で九連休ということで、お正月休みを旅行や帰省でのひと時を楽しまれた方も多かつたのではないか。新しい年の幕開けに際し、皆様のご多幸を祈念しております。

さて、今年の干支の丙午(ひのえうま)は、六十年に一度の巡つてこない特別な年になります。このサイクルは六十歳の還暦になぞられ、生まれた年の干支に再び戻る事を意味して新しい人生の始まりとしても祝われ、いつまでも健康を保ち充実した人生を過ごす節目のイメージがあります。しかし世情は、団塊世代の方々が七十五歳以上を迎える二〇二五年を過ぎ、超高齢化社会(五人に一人が後期高齢者)へ突入し、高齢者の生活不安は高まる昨今、地域での支え合いによる支援は益々重要になっています。当苑においては在宅支援と施設入所支援の持てる力を充分に發揮し、苑の基本理念である「地域社会の中で安心して暮らせせるよう、一人一人のニーズを大切にし、総合的且つ有機的なサービスの提供」を基に地域福祉向上の一助となれるよう今後も取り組みを続けて参ります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

◇特集&ショートステイトピックス◇

今回は、年末のお楽しみ会の様子をご紹介！

当日は、皆様サンタクロースの装いに身を包み、マジックやスライドショー、クイズなど盛りだくさんの内容で、笑顔あふれる和やかなひとときとなりました。



◇ディサービスセンタートピックス◇

料理クラブ（10月24日、12月20日）

皆さん、焼き上がりの熱々ふわふわピザを堪能しました。次回は2月の予定です。



ピザ生地広げて伸ばしています



トッピングにも個性が光ります



サンマ焼き（11月10日～15日）

秋晴れの良い天候が続きました。今年のサンマは例年より大きめでしたね。



備長炭でしっかり火を通します！



～秋晴れ サンマ 椎茸 焼き芋 秋を満喫～



年末お楽しみ会（12月8日～13日）

午前中はレクリエーションで盛り上がり、午後はサンタさんが登場しました。



クリスマスプレゼントは職員厳選のお写真



手作りカップケーキをどうぞ

◇地域包括支援センタートピックス◇



10月28日 はじめてのスマホ講座(幸町緑ヶ丘会館)

スマホ初心者の方を対象に開催しました。貸出機を使って、隣の席同士で LINE の友達登録をしたり写真を送りあったり、地図アプリを体験するなど、日常に便利な機能を実践的に学びました。

11月25日 食育・お食事会(栄町市民センター)

管理栄養士の仙台先生を講師に招き、前半は栄養の基礎知識に関する講座を、後半は宅配弁当の試食会を開催しました。毎日の食事に弁当を取り入れることに馴染みのない方も、意外な美味しさに驚かれていました。先生は「けんこうサロン」(毎月第3水曜日、栄町地域交流室、参加費無料)でも、栄養に関するアドバイスを行っています。



12月11日 認知症サポートフォローアップ講座（膝折市民センター）

認知症サポーター養成講座を受講された方々を対象に開催。今回は高齢者の方にも人気の「ボッチャ」を体験しました。ルールはシンプルながら、相手との駆け引きにスリルのある戦略的なスポーツで、皆さん大盛り上がりでした。

【職員動向】

退職

熊澤 知紘(施設サービス部 看護職員)
令和7年12月31日付



【お知らせ】

朝光苑では、入居者・職員を募集しております。

The advertisement features a large yellow oval containing the text "入居者募集中!" (Resident recruitment in progress!). Above the oval is the facility's name: "特別養護老人ホーム 朝光苑" (Special Care Nursing Home, Chōkō-en). Below the oval, there are three illustrations: a woman thinking about moving from Choshi City, a man considering介護度 (care level), and a staff member assisting an elderly couple.

編集後記
令和八年も年が明けました。
本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。
デイサービスでは、季節の年中行事を取り入れ
ていますが、今回のトピックスには昨秋から今冬
にかけての行事を「紹介」しています。
今月一月の行事は他にも、十一日から十七日
「餅つき」を行っています。もち米はデイサービス
内にて餅つき機で蒸すのですが、蒸し上がりが近
くなると良い香り、何ともほつとするあたたかい
香りがフロアに広がってきます。その後、ご利用
者に臼と杵について頂いています。

各行事になると、「ご利用者の得意なこと、好き
なこと、素敵な思い出や当時の出来事などを話す
きっかけにもなり、「利用者の話を伺う良い時間
にもなっています。

デイサービス 花田