

朝光



発行所／特別養護老人ホーム朝光苑

埼玉県朝霞市青葉台 1-10-32

電話：048-465-3255/3252

URL:<http://www.choukouen.com>

『地域に生きる』『安心をつくる』『手をつなげる』

～祝 100 号!!今も変わらぬシンボル～



節目

吹く風に初夏を感じ、青葉若葉の美しい季節となりました。令和七年度の始まりにあたり、今年も苑の外周を彩る桜は私達の目を楽しませ、花散る時には地面をゆつくりと桃色に変えていく風景は、いつの時代も変わらぬ安らぎがあります。

朝光苑施設長 田畑 康治

さて、今年度は当法人設立五十周年を迎える大きな節目となりますが、この苑だより『朝光』も今回、百号を数える事となりました。平成八年三月、『朝光苑だより』という名称で創刊され、表紙には当苑の食堂ホールにある太陽が昇る様を描いたタイル壁が掲載されており、現在も当苑の象徴として鎮座しています。手探りで始まった編集委員の会議では苑だよりに愛着をもたせるべく、苑だよりの名称を公募で決める事となり、ご利用者へ用紙をお配りして食堂ホールで決戦投票会を行いました。そこで一位の票を獲得したのが『朝光(ちようこう)』であり、発案のデイサービスご利用者にインタビューをしたところ『朝霞をイメージして朝の一字と光の力強い響きを合わせたら、自然と『朝光』となった』とのことでした。とてもシンブルで奥深いエピソードです。これからこの苑だより『朝光』が皆様から愛される存在になることを願っています。

結びに、創刊号に掲載された記事をもうひとつ紹介します。当時の特養入居者が作った『朝光苑の唄(炭坑節の替え歌)』です。とても味わいのある歌詞で、行事の度に皆様と一緒に唄っていたのを思い出しました。

草々

『朝光苑の唄』(炭坑節替え歌)

月が出た出た 月が出た
朝光苑の上に 月が出た
あんまり人気が高いので
さぞや皆さん 嬉しかろ
サノ ヨイヨイ

独りでくよくよ するよりも
話しあったり 励まして
みんなの力で 輪をつくりゃ
やがて平和の 輪がなる
サノ ヨイヨイ

明治 大正 昭和こえ
粹に咲いたる 老いの花
なんぼ色よく 咲いたとて
長生きしなけりゃ ただの花
サノ ヨイヨイ



◇特養&ショートステイピックアップ◇

今年の春は気温の変化が著しく、雪が降ったり、夏日だったり、何かと大変な春でした。そんな日々でも、朝光苑の桜はキレイに咲いており、絶好の花見日和です。

また、あっという間に新年度がスタートしました！今年度も皆さんに喜んで頂けるように精一杯頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

今年は桜の開花から寒い日が多く
桜の花を長く楽しむことが出来ました



お茶を飲んだり、食事をしたりしながら
桜の花が見られるという
最高のロケーションです



◇デイサービスセンタートピックス◇

今回は、デイサービスの充実したレクリエーションを紹介！月替わりに職員が担当を変わり、企画・運営しております。

今回は、3月と最新4月のレクを一部ご紹介したいと思います！

3月レク:ドリルベイベードリルゲーム



左上の写真をご覧ください、この綺麗な宝石の数々を！時価総額 10 億円!!と言いたいところですが、勿論イミテーション。

さて、この宝の山には、桜の花びらがついた金メダルが隠されています。時間内にいくつ見つけ出せるか？というこのレク。今度は右上の写真。この利用者さんの真剣な表情に注目！デイサービスのレクリエーションは楽しいだけでなく、集中力や手先のトレーニングになるレクリエーションです！

4月レク:アンパンマン★ボウル



この原稿が皆様の目にとまる頃には、このレクが開始されていることでしょう。そのレクの名は「アンパンマン★ボウル」。

普通のボーリングだと腰を屈めたり、ボールが重かったりと中々難しいところですが、このボーリングなら、座って出来ます！

この様に、普通なら難しいゲームも、職員が知恵を絞って工夫して、ご利用者の皆様に楽しんで頂いております。頑張って作り上げたレクを利用者さんが、夢中になったり、楽しそうな笑顔を見せてくださるのが、職員にとって何よりのご褒美となります。

これからも、ご褒美目当てに職員一同頑張ってまいります。

◇地域包括支援センタートピックス◇



人生について、考えてみませんか？

「健康寿命を延ばす」「自分らしい最期について考える」をテーマに、全三回に渡って開催した『介護予防教室』が終了しました。三回目のテーマは「私らしく人生を生ききるためには」。いざという時のために、事前に家族や親しい人に伝えておくべきことを、グループワークを通して考えました。講座の後は体操や脳トレを行ない、こちらもとても好評でした。



地域包括支援センターは、年間を通して、介護予防に関する様々な講座やイベントを企画しています。地域の皆様のご参加をお待ちしています！



今年度も
よろしくお願いします！



【職員動向】

<新規採用>

熊倉 健一 (特養 介護職員)

<退職>

久木野信夫 (特養 介護職員)

伊藤 瑠美 (特養 介護職員)

齊藤 則文 (特養 介護職員)

西川 憲郎 (特養 介護職員)

<定年退職／再雇用>

荘司 純子 (特養 介護職員→短期 再雇用介護職員)



【お知らせ】

特別養護老人ホーム 朝光苑

入居者募集中！

朝霞市以外な
のよねえ

要介護1・2な
んだよね

入居可能な場合があります！
まずはご相談ください！

お問い合わせ：048-465-3255 (川口・柏)

編集後記

今号で百号を迎える「朝光」、さらに法人設立五十周年という節目の年を迎えました。私も、最近結婚しまして人生の節目を迎えております。家族以外と暮らすことが初めてだったので少々不安でしたが、新しい生活はどれも新鮮で充実した生活を送っております。職場では旧姓を使用しているの、結婚した実感がまだないのですが、会員登録の氏名だったり、病院で名前を呼ばれたりするときに結婚したんだなあと改めて思います。

朝光苑はこれからもご入居者やご利用者にご満足していただけるように日々アップデートを行ってまいりますので今後ともお引き立てのほどお願い申し上げます。

事務 福田